

The logo for dnamed, featuring the lowercase letters 'dnamed' in a blue, cursive script font.

AS DIFFERENT AS YOU

MEDICAL COMMUNICATIONS

Con il patrocinio di:



*Corso gratuito di Formazione A Distanza*

## *“Il ruolo del caffè’ sulla salute: le più aggiornate evidenze dalla ricerca scientifica”*

*30 maggio 2016 – 31 dicembre 2016*

*Negli ultimi anni l’attenzione della popolazione e della comunità scientifica si è focalizzata in modo particolare sull’alimentazione considerata oggi uno degli elementi base per il benessere psicofisico della persona. Seguire una corretta alimentazione, combinando gli alimenti in modo giusto ed equilibrato è utile anche per prevenire diverse malattie.*

*Tra le bevande più consumate nel mondo il caffè è sicuramente ai primi posti. Rito, piacere, compagno di tanti momenti della giornata vanta una storia lunga secoli, ricca di aneddoti che, a fasi alterne, lo hanno celebrato o al contrario bistrattato.*

*Oggi, dopo trent’anni di ricerche (basti pensare che sono circa 200 gli studi scientifici che ogni anno coinvolgono caffè e caffeina), il caffè ha assunto a pieno titolo un ruolo molto importante ai fini di una sana ed equilibrata alimentazione. E’ stato infatti dimostrato che se bevuto nelle dosi suggerite dalla comunità scientifica mondiale, non produce alcun effetto negativo nell’individuo sano e può addirittura svolgere un’importante azione preventiva sull’insorgenza di numerose patologie.*

*Il Corso si propone pertanto di fornire un quadro ampio e aggiornato sullo stato dell’arte di questo particolare alimento in merito alle ultime ricerche scientifiche.*



### **Segreteria ECM**

*Elisa Franchi - efranchi@dnamedcomms.it*

*Tiziana Vola - tvola@dnamedcomms.it*

### **Supporto tecnico**

*Italo Vignoli - italo@hideas.com*

# INFORMAZIONI GENERALI

*Il corso è dedicato all'analisi dell'assunzione di caffè in relazione alle più importanti patologie e ha l'obiettivo di approfondire gli aspetti più controversi su come il consumo di caffè possa influire sul benessere e sulla salute.*

*Il percorso formativo segue una successione di presentazioni che affrontano il tema dell'assunzione di caffè sotto diversi aspetti clinici ed è suddiviso in due Sessioni.*

*Nella Prima Sessione sono fruibili le presentazioni commentate, mentre nella Seconda Sessione gli "Approfondimenti" con Q&A, la Bibliografia e il Glossario.*

*La durata prevista per la fruizione del corso è di 4 ore. Ogni modulo è costituito da un argomento sviluppato dall'autore in una lezione di cui è disponibile e scaricabile anche il formato PDF delle slide, visualizzabile su qualsiasi tipo di personal computer o tablet.*

## CREDITI ECM

*Al termine del percorso formativo il discente può accedere al test di valutazione dell'apprendimento che sarà superato completando correttamente il 75% dei quesiti proposti (a scelta multipla) e che permetterà l'acquisizione di **4 crediti formativi**.*

*I crediti potranno essere erogati esclusivamente alle seguenti categorie accreditate: **BIOLOGI, DIETISTI, MEDICI CHIRURGHI** per le seguenti discipline: Cardiologia, Gastroenterologia, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Malattie metaboliche e Diabetologia, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Neurologia, Oncologia, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica.*

## OBIETTIVI FORMATIVI

- 1. Discutere lo stato dell'arte in merito alle ultime ricerche scientifiche che approfondiscono quanto e come il consumo della bevanda possa influire sulla salute*
- 2. Presentare gli studi internazionali su caffè, caffeina e aspetti salutistici*
- 3. Aggiornare, approfondire, condividere i dati raccolti per un confronto obiettivo e costruttivo sull'argomento*
- 4. Fornire ai partecipanti strumenti utili per rispondere ai dubbi del paziente*

# REQUISITI TECNICI E INFORMAZIONI PER ACCEDERE AL CORSO

## Requisiti hardware e software per la fruizione del corso

- PC con sistema operativo Windows (Vista o superiore) o Linux*
- Mac (OS 10 o superiore)*
- Connessione Internet (preferibilmente ADSL)*
- Amplificatore audio con altoparlanti*
- I più recenti browser web: Internet Explorer 10, Edge, Firefox, Chrome, Safari, ecc.*
- Plugin Flash versione 11 o successiva*
- Software o Plugin Adobe Reader (installato)*

*La piattaforma FAD, raggiungibile all'indirizzo: <http://www.dnafad.it>, è stata sviluppata in modo da consentire un'interazione e una navigazione estremamente facile e intuitiva. Una volta collegato, il discente troverà tutti i dettagli per l'iscrizione, la fruizione del corso, il completamento dei test di apprendimento e di valutazione della qualità percepita. Al termine del corso, l'utente potrà scaricare l'attestato di partecipazione e una volta superate le verifiche di apprendimento anche ottenere l'erogazione dei crediti.*

**Coordinatore Scientifico: professor Amleto D'Amicis**  
*Dirigente di Ricerca già Direttore UO INRAN*

# PROGRAMMA

## I SESSIONE

**Introduzione**  
**Amleto D'Amicis**

**Caffè: effetti fisiologici e salute**

**Amleto D'Amicis** - *Coordinatore Scientifico, Dirigente di Ricerca già Direttore UO INRAN*

**Evidence Based Medicine EBM**

**Gian Franco Gensini** - *Professore Ordinario Medicina Interna, Presidente CESMAV Centro Studi Medicina Avanzata*

**Caffè e patologie neurologiche**

**Menotti Calvani** - *Docente Scuola di Specializzazione Nutrizione Umana Università Tor Vergata Roma*

**Caffè e sistema cardiovascolare**

**Luca Scalfi** - *Professore Ordinario di Fisiologia, Dipartimento di Sanità Pubblica, Università degli Studi di Napoli Federico II*

**Caffè e sistema gastroenterico**

**Daniele Del Rio** - *Professore Associato di Nutrizione Umana, Dipartimento di Scienze degli Alimenti, Università degli Studi di Parma*

**Caffè e Diabete di tipo 2**

**Fausta Natella** - *Ricercatrice, Consiglio per la Ricerca in Agricoltura e Analisi dell'Economia Agraria (CREA), Centro di Ricerca Alimenti e Nutrizione (NUT)*

**Caffè e cancro: gli studi epidemiologici**

**Sabina Sieri** - *Ricercatrice in Epidemiologia Nutrizionale, Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano*

**Conclusioni**

**Amleto D'Amicis**

## II SESSIONE

**Approfondimenti (Domande e Risposte)**

**Bibliografia**

**Inside Coffee**



**dna**  
AS DIFFERENT AS YOU  
MEDICAL COMMUNICATIONS

*Divisione di CMGRP Italia*

**Provider n. 167**

*Via Valtellina 15/17 - 20159 Milano*

*tel. 02 57.37.81*

*fax. 02 57.37.85.70*

**Segreteria ECM**

*Elisa Franchi – efranchi@dnamedcomms.it*

*Tiziana Vola - tvola@dnamedcomms.it*

**Supporto tecnico**

*Italo Vignoli – italo@hideas.com*

Con il contributo educativo incondizionato di:

**ica** **Italian Coffee Association**  
Associazione Italiana Caffè

