



S I N U
SOCIETÀ ITALIANA
DI NUTRIZIONE UMANA
Associazione senza fini di lucro

SUMMER SCHOOL

SINU - Giovani

Sestriere - 30 giugno/1 luglio 2018

29 Giugno 2018 accoglienza a Sestriere presso Villaggio Olimpico

30 Giugno 2018 Inizio SUMMER SCHOOL presso Casa Olimpia (Strada Pinerolo 23)



Casa Olimpia



Villaggio Olimpico

8.30 -9.00

Moderatori: Daniela Erba, Gian Luigi Russo

Apertura dei lavori (*P Strazzullo, Presidente SINU*) e Saluti delle Autorità (*W Marin, Sindaco del Comune di Sestriere, A Chiaves, Presidente del gruppo Metan Alpi*)

9.00-9.45

Valutazione dello stato nutrizionale e principi di sana alimentazione nell'adolescente. *Angelo CAMPANOZZI (Università di Foggia)*

9.45-10.35

Metabolismi energetici e classificazione delle discipline sportive: il calcio. *Michelangelo GIAMPIETRO (CONI)*

10.35-11.00 Intervallo

11.00-11.50

Idratazione e sport: quando, quanto e come? *Erminia EBNER*

12.00-12.50

Alimentazione prima, durante, dopo la gara *Maria Lorena TONDI (Federazione Italiana Tennis-Tirrenia)*

13.00-14.00 Light Lunch

14.00-14.50

Integratori per la pratica sportiva *Michelangelo GIAMPIETRO e Maria Lorena TONDI*

15-18

allestimento BANCO - attività per bambini e famiglie, partecipanti al *BABY CUP mountain bike competition* bambini 7-12 anni (vicino al Palazzetto dello Sport) - recupero dei materiali

18.30 -19.15

Il ruolo del nutrizionista nel settore giovanile di una squadra di calcio professionistico: esperienza presso il settore giovanile AC Milan *Micol PURROTTI*

20.00 *Cena*

1 Luglio 2018

8.45-9.30

La comunicazione in ambito nutrizionale agli adolescenti e alle famiglie: la prospettiva psicologica *Pamela Pace*
(Associazione Pollicino e Centro Crisi Genitori Onlus)

9.40-10.15

Dalla teoria alla pratica: l'esperienza di una Nutrizionista *Stefania ACQUARO*

10.15-10.45

TAVOLA ROTONDA: il Gruppo SINU Giovani dialoga con gli esperti *Giampietro, Tondi, Campanozzi, Acquaro*

10.45-11.00 *Intervallo*

11.00-12.30 Presentazione del progetto FIGC e organizzazione dei pacchetti formativi (3 x 2h con allenatori etc)

Coordinatrice Daniela ERBA

12.30 – 13 *Chiusura della SUMMER SCHOOL Pasquale STRAZZULLO*