



S I N U

SOCIETÀ ITALIANA  
DI NUTRIZIONE UMANA

Associazione senza fini di lucro



Roma, 21 luglio 2010

Gentile Referente,

A livello mondiale, ben 20 Paesi, oltre al nostro, hanno aderito e sostenuto la **“Salt Awareness Week”** svoltasi nella settimana dal 1 al 7 Febbraio 2010. Come sai, l’iniziativa è partita dall’associazione internazionale denominata WASH (World Action on Salt and Health) la cui principale attività consiste nella promozione in ciascun Paese di programmi per la riduzione del sale aggiunto nei prodotti alimentari, a sostegno di numerose iniziative sviluppate da tempo dall’Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS).

Per l’Italia, la Società Italiana di Nutrizione Umana - SINU, congiuntamente con il Gruppo Intersocietario per la Riduzione del Consumo di Sodio - GIRCSI, hanno progettato e coordinato le attività per la campagna informativa sulla Riduzione del Consumo di Sale proposta dal WASH, il cui tema dedicato quest’anno è stato l’informazione del pubblico sui numerosi rischi per la salute legati ad un’eccessiva assunzione di sale.

Sulla specifica tematica, SINU e GIRCSI hanno elaborato, in forma di poster e di depliant, alcune indicazioni pratiche dirette ai consumatori per una scelta consapevole di alimenti meno ricchi in sale per i diversi pasti della giornata; il desiderio della Società è stato anche quello di coinvolgere i Referenti Regionali a collaborare attivamente nella realizzazione pratica della campagna a livello delle sezioni locali, a supporto dell’attività dei soci e delle aziende di ristorazione collettiva coinvolte. Ciò ha permesso di diffondere la campagna attraverso molteplici canali e di indirizzare la campagna verso molteplici gruppi target tra la popolazione generale ed i gruppi a rischio.

Pertanto, a nome del Consiglio Direttivo della Società Italiana di Nutrizione Umana – SINU desideriamo ringraziarti per la sensibilità mostrata, nonché per l’attiva collaborazione ed il ritorno dell’informazione a SINU per il sostegno alla **“Salt Awareness Week”** in Italia.

I dati ottenuti con la collaborazione di tutti i partner coinvolti, ci hanno consentito di produrre un report delle attività svolte, già inviato al gruppo di coordinamento internazionale WASH per testimoniare il brillante risultato italiano.

Cogliamo l’occasione per inviare i nostri saluti

Prof. Furio Brighenti, *Presidente*

Dott. Amleto D’Amicis, *vice-Presidente*

Dott.ssa Giulia Cairella, *Segretario*

PRESIDENTE	VICE PRESIDENTE	SEGRETARIO	TESORIERE
<b>Prof. Furio Brighenti</b> Università di Parma Dip. di Sanità Pubblica Via Voltorno, 39 43100 Parma Tel. 0521 903835 E-mail <a href="mailto:furio.brighenti@unipr.it">furio.brighenti@unipr.it</a>	<b>Dott. Amleto D’Amicis</b> Dirigente di Ricerca già Direttore Unità Organica INRAN Piazza Pompei, 14 00183 Roma Tel. 06.70492469 E-mail <a href="mailto:amleto.damicis@fastwebnet.it">amleto.damicis@fastwebnet.it</a>	<b>Dott.ssa Giulia Cairella</b> Dip. di Prevenzione - ASL RMB UOS Sorveglianza Nutrizionale Via O. Tommasini, 13 00162 Roma Tel. 06.41434981 E-mail <a href="mailto:giuliacairella@gmail.com">giuliacairella@gmail.com</a>	<b>Prof. Luca Scalfi</b> Università degli Studi Federico II Dip. di Scienza degli Alimenti Via Università, 100 80055 Portici (Napoli) Tel. 081.7752652 E-mail <a href="mailto:scalfi@unina.it">scalfi@unina.it</a>