



S I N U

SOCIETÀ ITALIANA
DI NUTRIZIONE UMANA

XXXV Congresso Nazionale **SINU**

LARN:
**LIVELLI DI ASSUNZIONE
DI RIFERIMENTO
DI NUTRIENTI E ENERGIA
PER LA POPOLAZIONE ITALIANA**
REVISIONE 2012

Bologna, 22-23 Ottobre 2012
Savoia Hotel Regency

9:30-13:00

SIMPOSIO SATELLITE

**ALIMENTAZIONE E AMBIENTE: LEGAMI TRA
INDICAZIONI NUTRIZIONALI E IMPATTI AMBIENTALI**

CONGRESSO NAZIONALE SINU

**LARN: LIVELLI DI ASSUNZIONE DI RIFERIMENTO
DI NUTRIENTI E ENERGIA PER LA POPOLAZIONE
ITALIANA - REVISIONE 2012**

14:00-14:30

Inaugurazione del congresso

F. Brighenti, G. Tomassi

14:30-15:15

PRIMA SESSIONE

Letture FENS-SINU

MODERATORE: F. Brighenti

European DRVs: the role of EFSA

A. Bronstrup

15:15-16:15

SECONDA SESSIONE

LARN: metodologie, terminologia e keypoints

INTERVENGONO: G. Cairella, C. Leclercq, L. Scalfi

16:15-16:45

Pausa caffè

16:45-17:45

TERZA SESSIONE

Acidi grassi essenziali: definire la funzione,
valutare la prevenzione

- Lipidi e alimenti: dal profilo molecolare ai fabbisogni
F. Capozzi
- Lipidi e nutrizione: dal fabbisogno fisiologico alla prevenzione
A. Bordoni

17:45-18:30

QUARTA SESSIONE

Sostanze non nutrienti di interesse nutrizionale

- Si meritano di essere considerate nei LARN?
A. D'Amicis
- Il caso dei glucosinolati
N. Pellegrini

18:30-20:00

Assemblea Soci SINU

Relazione annuale 2012 e apertura dei seggi

21:00

Cena Sociale

MARTEDÌ 23 OTTOBRE 2012

8:30-9:45

QUINTA SESSIONE

Proteine: come integrare qualità e quantità proteica

- Variabilità dei valori di riferimento in età pediatrica
C. Agostoni
- Variabilità dei valori di riferimento nell'anziano
L.M. Donini

9:45-10:30

SESTA SESSIONE

Letture FeSIN

MODERATORE: G. Rotilio

I goals nutrizionali per la promozione della salute

F. Branca

10:30-11:00

Pausa caffè

11:00-12:00

SETTIMA SESSIONE

Carboidrati e fibra alimentare: LARN vs. target di popolazione

- Fruttosio e metabolismo
G. Riccardi
- Fibra alimentare: oltre la funzione intestinale
F. Brighenti

12:00-13:00

Sessione Comunicazioni Orali e Poster

- Epidemiologia
- Biologia
- Salute

13:00-13:30

Premi, chiusura del Congresso e presentazione del Consiglio Direttivo

13:30-14:00

Pausa

14:00-18:00

CORSO ECM - 1

(disponibili 100 posti)

FORMAZIONE GUIDATA - LARN: MICRONUTRIENTI E PREVENZIONE

Salute dell'osso: interazione tra nutrienti ed attività fisica

- Ruolo nutrizionale e non della vitamina D
G. Maiani
- Calcio e attività fisica
A. Fiorilli
- Come considerare il ruolo di proteine e sodio
P. Strazzullo

Micronutrienti critici: biodisponibilità

- Biodisponibilità del ferro nella dieta italiana
L. Rossi
- Biodisponibilità e stabilità della vitamina C negli alimenti comuni
I. Savini

Vitamine: richiesta biologica, apporti alimentari e supplementazione

- Folati e prevenzione: aspetti molecolari e meccanismi di azione
L. Avigliano, S. Ruggeri
- Stato di nutrizione vitaminico nell'anziano
S. Migliaccio
- Stato di nutrizione vitaminico nel bambino
G. Banderali
- Integratori vitaminici nella popolazione generale e nella attività sportiva
G. Michelangelo

14:00-18:00

CORSO ECM - 2

(disponibili 100 posti)

FORMAZIONE GUIDATA - LARN E DIETETICA DI COMUNITÀ

Modalità di elaborazione dei menu e adeguatezza ai LARN nella ristorazione collettiva

- Introduzione al problema
G. Cairella
- Energia, quanta e come ripartirla
L. Scalfi
- Nutrizione nell'anziano: quali scenari e quali scelte percorribili per la copertura dei nutrienti critici
M. Rondanelli
- *Aspetti pratici*
S. Gozzi

- Nutrizione nel bambino: quali scenari e quali scelte percorribili per la copertura dei nutrienti critici
L. Rossi
- *Aspetti pratici*
G. del Torre
- Scelte percorribili per limitare il sodio
S. Mazza
- *Aspetti pratici*
R. Dell'Acqua
- Documenti di riferimento per la ristorazione scolastica interpretati alla luce dei nuovi LARN
M. Fridel

Le perdite di nutrienti

- Corrette tecniche di cottura
M. Giubilesi
- I legami di conservazione/distribuzione dei pasti
P. Simonetti
- *Aspetti pratici*
M. Schiraldi

La soddisfazione dell'utente come fattore di equilibrio nutrizionale

A. Ciampella

PROGRAMMA PRELIMINARE



COMITATO SCIENTIFICO

Giuseppe Banderali
Furio Brighenti
Giulia Cairella
Alessandro Casini
Salvatore Ciappellano
Amleto D'Amicis
Alessandra Fabbri
Nicolò Merendino
Pierluigi Pecoraro
Luca Scalfi
Sabina Sieri

COMITATO ORGANIZZATIVO LOCALE

Nino Carlo Battistini
Alessandra Bordoni
Francesca Danesi
Daniele Del Rio
Alessandra Fabbri
Nicoletta Pellegrini

COMITATO PROMOTORE LARN

Carlo Cannella
Giovannangelo Oriani
Gianni Tomassi

COMITATO DI COORDINAMENTO LARN

Furio Brighenti
Giulia Cairella
Amleto D'Amicis
Andrea Ghiselli
Catherine Leclercq
Marisa Porrini
Laura Rossi
Luca Scalfi

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE

Savoia Hotel Regency
Via del Pilastro, 2 - 40127 Bologna
051 376 7777

ISCRIZIONI

Le domande di iscrizioni unitamente all'attestazione del pagamento della quota, dovranno essere inviate tramite posta elettronica o fax alla Segreteria Organizzativa **entro il 3 Ottobre 2012** che provvederà a verificare la disponibilità di posti e a confermare l'iscrizione. La quota comprende la partecipazione ai lavori scientifici, il kit congressuale, l'attestato di partecipazione, i coffee-break e i crediti, a chi ne ha fatto richiesta.

POSTER

Per offrire un momento di confronto ed aggiornamento con dati scientifici originali, saranno previste sessioni di Comunicazioni Orali e Poster. Saranno premiati con € 500,00 lordi ciascuno i due migliori abstract presentati come primo Autore da un ricercatore Socio SINU di età inferiore a 35 anni. I riassunti dei contributi originali vanno inviati **entro il 20 Settembre 2012** all'indirizzo di posta elettronica info@sinu.it; per ulteriori dettagli: www.sinu.it

SINU

Al Congresso sarà presente un punto Segreteria SINU dove potranno essere presentate le domande per nuove iscrizioni e potrà essere effettuato il pagamento delle quote sociali. La segreteria SINU sarà inoltre a disposizione per qualsiasi informazione e chiarimento relativo alla Società.

ACCREDITAMENTO ECM

È previsto l'accreditamento per le seguenti figure professionali:
CORSO ECM 1: Medici, Dietisti, Biologi e Farmacisti
CORSO ECM 2: Medici, Dietisti e Biologi

ATTESTATI

Gli attestati ECM verranno inviati dopo il termine del Convegno a tutti coloro che avranno partecipato interamente ad un CORSO ECM e consegnato gli appositi questionari.
Al termine del Congresso è prevista la consegna di un attestato di partecipazione.

ASSEMBLEA SOCI

L'Assemblea Generale dei Soci SINU è convocata per le ore 18.30 del giorno 22 Ottobre 2012.

Il seggio elettorale per l'elezione dei componenti del Consiglio Direttivo sarà aperto nei seguenti orari: 22 Ottobre 18.30-20.00; 23 Ottobre 8.30-11.00. La partecipazione all'Assemblea Generale ed alle votazioni per il nuovo Consiglio Direttivo è possibile, in proprio o per delega, per tutti i Soci in regola con il pagamento della quota societaria 2013. Ciascun Socio può presentare la delega di un altro solo Socio (purché anch'egli in regola con il pagamento della quota societaria 2013). Ogni votante in proprio o per delega può esprimere un numero massimo di preferenze pari al numero dei componenti del Consiglio Direttivo (undici).

Va inoltre ricordato che, secondo Statuto, l'anno sociale della SINU ha termine il 31 Agosto. Per consuetudine e semplicità il pagamento della quota sociale è leggermente postposto e riportato all'anno solare: in altre parole la quota 2013 interessa in realtà il periodo che va dal 1 Settembre 2012 al 31 Agosto 2013. Di conseguenza, i Soci che desiderano intervenire all'Assemblea Generale dovranno aver già effettuato il versamento della quota 2012-2013 (convenzionalmente indicata come quota 2013). Ai fini della partecipazione all'Assemblea Generale sarà possibile provvedere in tal senso anche in sede congressuale. L'avvenuto pagamento, qualora effettuato nei 10 giorni immediatamente precedenti il Congresso (e quindi eventualmente non ancora comprovato dalla relativa comunicazione formale di Banca o Posta) potrà essere dimostrato mediante esibizione di copia del versamento effettuato (bonifico o bollettino di C/C).

AREA ESPOSITIVA

Il congresso sarà caratterizzato da un'area espositiva permanente che rispetterà gli orari congressuali.

PROGRAMMA SOCIALE

La cena sociale, che si terrà il 22 Ottobre alle ore 21.00 avrà un costo di € 50,00 per persona (la quotazione include il servizio ai tavoli ed IVA al 21%).

**SEGRETARIA ORGANIZZATIVA
PROVIDER ECM
PLS Educational**

Via della Mattonaia 17, 50121 Firenze
Tel. 055 24621 - Fax 055 2462270
info@sinu.it

