

III EDIZIONE

Aggiornamento Tecnico-Professionale in Dietologia e Nutrizione Clinica

CORSO/MASTER IN
METODOLOGIE E RUOLI
PROFESSIONALI
NELL'APPROCCIO MULTIDIMENSIONALE
ALLE PATOLOGIE ALIMENTARI

Sala Convegni Ospedale Civile di Giulianova (Te) - via Gramsci

Direttore scientifico: Dott. Paolo De Cristofaro

Coordinatore didattico: Dott.ssa Beatrice Dragani

Responsabile organizzativo: Dott. Dino Burtini

Segreteria organizzativa:

IAF - Istituto di Alta Formazione – Via Cesare Battisti, 61 - 65100 PESCARA

Tel. 085.299123 - **Dott. Dino BURTINI Cell.** 335.8136999 e-
mail: iafpescara@email.it

www.iaform.it/pescara/patologie_alimentari.htm

Inizio 03 Marzo 2012

(MARZO-GIUGNO 2012)

Alla 3° edizione sono stati assegnati n. 50 Crediti Formativi E.C.M. per il 2012 per le figure del Medico Chirurgo, del Dietista, del Farmacista e del Biologo.

PRESENTAZIONE

Riproponiamo, anche nel 2012, il MASTER in Metodologie e Ruoli Professionali nell'Approccio Multidimensionale alle Patologie Alimentari, ulteriormente arricchito nella parte pratica e nelle esercitazioni, avendo fatto tesoro dei suggerimenti dei partecipanti alla precedente edizione il cui bisogno maggiormente rappresentato è stato quello di avere strumenti pratici per operare sul campo.

Il Master articolato in 12 giornate, per un totale di 92, prevede un percorso completo nel mondo "Nutrizione" che cerca di accompagnare gli interessati verso la professione, offrendo loro una sperimentata metodologia e dotandoli anche di importanti strumenti operativi, quali "la Carta dei Servizi", il "Consenso informato", il "Questionario Conoscitivo", La "Cartella Clinica orientata per problemi", la "Guida Personalizzata all'Educazione e all'Autogestione Alimentare".

Allo scopo di rendere il percorso efficace nella comunicazione e formativo dal punto di vista professionale abbiamo dato molto spazio alle tecniche e alle esercitazioni riguardanti l'analisi della composizione corporea, la calorimetria indiretta, l'Holter Motorio-Metabolico, la prescrizione di un Programma Nutrizionale Personalizzato, la prescrizione motoria, l'uso di test psicometrici.

Ampio spazio, inoltre, è dedicato alle metodologie e ai ruoli professionali nel trattamento di obesità e disturbi alimentari, ai fini della costruzione di un valido team, con particolare accenno ai criteri di appropriatezza delle cure.

Per finire nell'iscrizione al Master è anche compreso un ricco materiale didattico costituito dalle slides di tutte le lezioni e n.2 pubblicazioni (La Clessidra Mediterranea e l'opzione vegetariana, Il Ricettario didattico interattivo).

FINALITA'

Le finalità possono essere sintetizzate:

- nella formazione di medici, farmacisti, biologi e dietisti al fine di approfondire le proprie conoscenze teoriche e pratiche nel campo della Nutrizione e della Dietetica.
- nel fornire un valido ausilio per l'acquisizione dei principi e delle metodologie per la valutazione dello stato nutrizionale, del metabolismo e dello stile di vita, ai fini della prescrizione di modelli alimentari personalizzati in varie condizioni fisiologiche e patologiche e ai fini della prescrizione motoria.

- Nel favorire l'appropriatezza nell'esercizio del proprio ruolo professionale, in particolare nell'approccio multidimensionale alle patologie alimentari.

OBIETTIVI FORMATIVI

- Corretta alimentazione in condizioni fisiologiche e nelle più comuni patologie;
- Valutazione stati di nutrizione e fabbisogni energetici;
- Dietoterapia personalizzata e tecniche di riabilitazione nutrizionale nella patologia alimentare;
- Il lavoro integrato nel team e nella rete dei servizi di nutrizione
- Prevenzione e terapia dell'obesità e dei disturbi alimentari
- Aspetti giuridici delle patologia alimentari
- Acquisizione di metodologie e di tecniche per la pratica professionale

PROGRAMMA

I GIORNATA: Sabato 03 Marzo 2012

-ore 9,30 – 13,30 (a cura del Dott. Paolo De Cristofaro, I parte)

Verso la professione: introduzione alla III edizione del Master

Che si intende per approccio multidimensionale alle patologie alimentari

Il team

Le buone pratiche per l'approccio ambulatoriale

La Carta dei Servizi di un servizio ambulatoriale

-ore 14,30 -18,30 (a cura dell'Avv. Giuseppe Gliatta)

La regolamentazione dell'attività del medico nutrizionista tra codice deontologico, codice civile e codice penale

Il consenso informato

Anoressia, Bulimia e Patologie Alimentari: Profili Giuridici

II GIORNATA. Sabato 10 Marzo 2012

-ore 9,30-13,30 (a cura del Dott. Paolo De Cristofaro, II parte e della Dr.ssa Donatella Marconi)

Questionario conoscitivo

Cartella Clinica Orientata per problemi

Verso un Registro dei Disturbi Alimentari nella nostra Regione

-ore 14,30- 18,30 (a cura della Dott.ssa Francesca D'Emilio, I parte)

Valutazione dello stato nutrizionale

Analisi della composizione corporea

III GIORNATA: Sabato 17 Marzo 2012

-ore 9,30-13,30 (a cura della Dott.ssa Beatrice Dragani)

Obesità, sindrome metabolica, grande obesità e Obesità BED

Riabilitazione e gestione pluridisciplinare integrata a livello ambulatoriale (CRR ASL Teramo)

-ore 14,30-18,30 (a cura della Dott.ssa Francesca D'Emilio, II parte)

Esercitazioni: Principi e pratica dell'antropometria

IV GIORNATA: Sabato 24 Marzo 2012

-ore 9,30-13,30 (a cura della Dr.ssa N. Pantoni e del Dr. Guido Malatesta, I parte)

Bioenergetica

Valutazione del dispendio energetico

Metodi soggettivi e oggettivi di valutazione dei livelli di attività fisica

-ore 14,30-18,30 (a cura della Dr.ssa Sonia Pompili)

Nutrienti, fibre, vitamine, minerali, acqua

Prescrivere una dieta in condizioni di sovrappeso-obesità

Prescrivere un programma nutrizionale personalizzato

V GIORNATA: Sabato 31 Marzo 2012

(Presso la sede del Centro Regionale di Nutrizione, Via Ospizio Marino Giulianova):

-ore 9,30-13,30 (a cura della Dr.ssa N. Pantoni e del Dr. Guido Malatesta, II parte)

Esercitazioni:

Utilizzo clinico della calorimetria indiretta

Utilizzo clinico dell'Holter motorio-metabolico

-ore 14,30-18,30 (a cura della Dr.ssa Sonia Pompili e della Dr.ssa M.T Di Bonifacio)

Esercitazioni pratiche sulla compilazione di diete

Esercitazioni pratiche sui calcoli nutrizionali

VI GIORNATA: Sabato 14 Aprile 2012

-ore 9,30-13,30 (a cura della Dr.ssa Natascia Pantoni)

Teoria e pratica della personalizzazione in condizioni patologiche

Utilizzazione pratica degli alimenti a basso indice glicemico

-ore 14,30-18,30 (a cura della Dr.ssa Teresa Di Bonifacio)

Gestire piani terapeutici dimagranti ed evitare il relapse

Esercitazioni: Anamnesi alimentare-Modelli di prescrizione

Diario alimentare

VII GIORNATA: Sabato 28 Aprile 2012

-ore 9,30-13,30(a cura della Dott.ssa Beatrice Dragani)

Il ruolo dei farmaci nell'obesità e nei DCA

Farmaci oggi: lo stato dell'arte

-ore 14,30-18,30: (a cura della Dr.ssa Francesca Ferrante)

Il linguaggio del corpo nei DCA

Tecniche espressive dinamiche nella riabilitazione psiconutrizionale

VIII GIORNATA: Sabato 12 Maggio 2012

-ore 9,30-13,30 (a cura del Dott. Paolo De Cristofaro)

Sindromi ipocinetiche e ipercinetiche nella patologia alimentare:

Importanza nella diagnosi e nel follow-up

La prescrizione motoria: indicazioni, cautele, responsabilità

-ore 14,30-18,30 (della Dr.ssa Marianna Pace)

Attività fisica e psiche: funzione rilassante, antidepressiva, ansiolitica.

Le tecniche riabilitative corporee: esperienze pratiche

IX GIORNATA: Sabato 26 Maggio 2012

-ore 9,30-13,30 (a cura della Dott.ssa Beatrice Dragani)

Visione e discussione di Materiale multimediale su problematiche nutrizionali

-ore 14,30-18,30 (a cura della Dr.ssa Natalina Ferrante)

Anoressia, Bulimia e DANAS

Verso un registro dei disturbi alimentari nella nostra regione

Il sintomo anoressico nella società moderna

Discussione di casi clinici

X GIORNATA: sabato 9 Giugno 2012

-ore 9,30-13,30 (a cura del Dr. Guido Malatesta)

Alimentazione e attività fisica

Integrazione nello sportivo

-ore 14,30-18,30 (a cura della Dr.ssa Maria Teresa Di Bonifacio)

Riabilitare un disturbo del comportamento alimentare

Esercitazioni

XI GIORNATA: Sabato 23 Giugno 2012

ore 9,30-13,30 (a cura del Dr.ssa Sonia Pompili)

Alimentazione in gravidanza: richieste energetiche, incremento ponderale e composizione corporea

-ore 14,30-18,30 (a cura delle Dr.sse Sonia Pompili e Donatella Marconi)

Modelli di prescrizione in gravidanza

Analisi dei più diffusi modelli dietetici

XII GIORNATA: Domenica 24 Giugno 2012

-ore 9,30-13,30 (a cura del Dott. Paolo de Cristofaro e della Dr.ssa Lina Ferrante)

Chiusura dei lavori e verifica di apprendimento

Lunch offerto dall'organizzazione