



IAF-Istituto di Alta Formazione – Roma – Pescara

in collaborazione con

il Centro PsicA di Pescara

e il

Centro Regionale di Fisiopatologia della Nutrizione Regione Abruzzo

Presidio Sanitario di *Giulianova* ASL Teramo Via Ospizio Marino 64022 *Giulianova* (Te)



Con il Patrocinio della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU) e la ASL di Teramo



**MASTER IN
METODOLOGIE E RUOLI PROFESSIONALI NELL'APPROCCIO
MULTIDIMENSIONALE ALLE PATOLOGIE ALIMENTARI.**

Aggiornamento Tecnico-Professionale

II EDIZIONE

GENNAIO-GIUGNO 2011

Master accreditato con n. 50 crediti ECM

Procedura E.C.M.: Il corso di studi ha ottenuto per la scorsa edizione n. 50 Crediti Formativi ECM per le figure del Medico Chirurgo e del Biologo, n. 50 Crediti Formativi ECM per la figura del Farmacista, n. 50 Crediti Formativi ECM per la figura del Dietista.

**Sala Convegni Ospedale Civile di Giulianova (TE)
Via Gramsci**

*Direttore scientifico: Dott. Paolo De Cristofaro
Coordinamento didattico: Dott.ssa Beatrice Dragani
Coordinatore organizzativo: Dott. Dino Burtini*

Segreteria organizzativa:

IAF - Istituto di Alta Formazione – Via Cesare Battisti, 61 - 65100 PESCARA
Tel. 085.299123 - Dott. Dino BURTINI Cell. 335.8136999 e-mail: iaform@iaform.it
http://www.iaform.it/pescara/patologie_alimentari.htm

PROGRAMMA:

Sabato 22 Gennaio 2011

I GIORNATA :

-ore 9,30 – 13,30 (a cura del Prof Nicolantonio D'Orazio, I parte)

Modello mediterraneo e potere antiossidante degli alimenti

Sistemi redox cellulari

Dagli Alimenti ai nutrienti

-ore 14,30 -18,30 (a cura della drssa Francesca D'Emilio, I parte)

Valutazione dello stato nutrizionale

Analisi della composizione corporea

Sabato 5 Febbraio 2011

II GIORNATA

-ore 9,30-13,30 (a cura della dr.sa N. Pantoni e del dr Guido Malatesta, I parte)

Bioenergetica

Valutazione del dispendio energetico

Metodi soggettivi e oggettivi di valutazione dei livelli di attività fisica

-ore 14,30- 18,30 (a cura della drssa Francesca D'Emilio, II parte)

Esercitazioni: Principi e pratica dell'antropometria

Sabato 19 Febbraio 2011

III GIORNATA: (presso la sede del Centro Regionale di Nutrizione, Via Ospizio Marino Giulianova):

-ore 9,30-13,30 (a cura della dr.sa N. Pantoni e del dr Guido Malatesta, II parte)

Esercitazioni:

Utilizzo clinico della calorimetria indiretta

Utilizzo clinico dell'Holter motorio-metabolico

-ore 14,30- 18,30 (a cura del Prof. Nicolantonio D'Orazio, II parte, presso l'aula convegni dell'Ospedale)

Nutraceutici e alimenti funzionali

Nutrigenomica

Sabato 5 Marzo 2011

IV GIORNATA : (a cura della drssa Sonia Pompili e della drssa Maria Teresa Di Bonifacio)

Nutrienti, fibre, vitamine, minerali, acqua

Prescrivere una dieta in condizioni patologiche

Prescrivere un programma nutrizionale personalizzato

Riabilitare un disturbo del comportamento alimentare

Gestire piani terapeutici dimagranti ed evitare il relapse

Esercitazioni:

Anamnesi alimentare

Modelli di prescrizione

Uso di software professionali

Diario alimentare

Sabato 19 Marzo 2011

V GIORNATA : (a cura della drssa Isabella Napoletano, della drssa M.C. Barnabei)

Psicopatologia della Bulimia nervosa e del BED

Il ruolo dell'abbuffata nella bulimia e nel BED.

Test psicometrici: ruolo del bachelor

Significato e valore dei test psicometrici

Sabato 2 Aprile 2011

VI GIORNATA: (a cura del dr Mario Di Pietro e del dr Domenico Di Sante)

Problemi nutrizionali in età evolutiva

Obesità infantile

DA in età evolutiva

Il ruolo dello psichiatra nel team riabilitativo psiconutrizionale

Effetti metabolici degli psicofarmaci

Il problema dell'obesità nel paziente psichiatrico

Sabato 16 Aprile 2011

VII GIORNATA: (a cura della Dottssa Beatrice Dragani, dott.ssa Sonia Pompili e M.T Di Bonifacio)

Il ruolo dei farmaci nell'obesità e nei DCA

Farmaci oggi: lo stato dell'arte

Esercitazioni pratiche sulla compilazione di diete

Esercitazioni pratiche sui calcoli nutrizionali

Sabato 30 Aprile 2011

VIII GIORNATA (a cura del dr Paolo De Cristofaro e della drssa Cristina Barnabei)

Sindromi ipocinetiche e ipercinetiche

Autopercezione e autostima corporea nella prevenzione dei DA

La prescrizione motoria: indicazioni, cautele, responsabilità

Attività fisica e psiche: funzione rilassante, antidepressiva, ansiolitica.

Sabato 14 Maggio 2011

IX GIORNATA (a cura del dr Domenico Di Sante e della drssa Beatrice Dragani)

Obesità, sindrome metabolica e grande obesità e Obesità BED

Riabilitazione e gestione pluridisciplinare integrata a livello ambulatoriale (CRR ASL Teramo)

La psicopatologia nell'obesità

Appropriatezza delle cure nel trattamento ambulatoriale

Struttura protetta quando?

Sabato 28 Maggio 2011

X GIORNATA (a cura del dr Paolo De Cristofaro, della drssa Natalina Ferrante)

Anoressia, Bulimia e DANAS

Il sintomo anoressico nella società moderna

Approccio psiconutrizionale integrato a livello ambulatoriale (CRR ASL Teramo)

Verso un registro dei DA nella nostra regione

Sabato 11 Giugno 2011

XI GIORNATA (a cura di della drssa N. Pantoni e del dr Guido Malatesta e dell' Avv Giuseppe Gliatta)

Esercitazioni pratiche su calorimetria e holter metabolico

Anoressia, Bulimia e Patologie Alimentari: Profili Giuridici

La regolamentazione dell'attività del medico nutrizionista tra codice deontologico, codice civile e codice penale

Il consenso informato

Il diritto alla salute (art 32 Cost)

Sabato 25 Giugno 2011

XII GIORNATA (a cura del dr Giovanni Quagliari e della drssa Francesca Ferrante)

La Medicina estetica

La Chirurgia plastica

Il follow up

La psicoterapia a mediazione corporea

Prova conclusiva

[Il direttore scientifico: Dr Paolo De Cristofaro](#)