



S I N U

SOCIETÀ ITALIANA
DI NUTRIZIONE UMANA
Associazione senza fini di lucro

**SOCIETÀ ITALIANA DI NUTRIZIONE UMANA
SINU
Sezione Sardegna**

Corso di Formazione teorico - pratico

“AGGIORNAMENTI IN NUTRIZIONE”



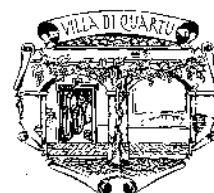
***Cagliari - Cittadella dei Musei
Aula Verde
Piazza Arsenale***

5- 6 Giugno 2009

Si ringrazia:



Università degli Studi di Cagliari



Villa di Quartu



S I N U

SOCIETÀ ITALIANA
DI NUTRIZIONE UMANA
Associazione senza fini di lucro

Obiettivi

L'obiettivo dell'evento da noi programmato è quello di raggiungere **un miglioramento nell'interazione tra salute e ambiente e tra salute e alimentazione**; in particolare di fare acquisire ai partecipanti conoscenze teoriche e aggiornamenti in tema di nutrizione.

Considerando le fasi della vita dall'infanzia all'età senile si vuole fornire indicazioni ben precise sull'alimentazione sia nel soggetto sano che nel soggetto affetto da patologie che hanno come causa principale l'obesità.

Per quanto riguarda il soggetto sano particolare attenzione è riservata al binomio alimentazione ed attività fisica. Quest'ultima deve essere programmata in base alle esigenze del soggetto, valutando con tecniche aggiornate il dispendio energetico; infatti accanto ad indicazioni teoriche verranno fornite indicazioni pratiche.



S I N U

SOCIETÀ ITALIANA
DI NUTRIZIONE UMANA
Associazione senza fini di lucro

Programma

1° GIORNATA

VENERDÌ 5 GIUGNO 2009

Ore 9.00

Registrazione partecipanti

Ore 9.30

Apertura lavori

Prof. Giovannangelo Oriani - Presidente SINU

Moderatore Prof.ssa Anna Maria Angioy

Ore 10.00

Prof. Sandro Loche - “Obesità in età pediatrica: eziopatogenesi, prevenzione, terapia”

Ore 10.30

Prof. Paolo Putzu - “Alimentazione in età senile: problematiche attuali”

Ore 11.00

Discussione

Prof.ssa Anna Maria Angioy - Discussione: dibattito tra pubblico ed esperti

Ore 11.15 Coffee break

Ore 11.30-13.30

Parte Pratica con la partecipazione diretta dei partecipanti

- *Dott. M. Iole Nieddu, Dott.ssa Teodora Lantini* - “Valutazione del peso corporeo: utilizzo dei percentili”
- *Dott.ssa Giovanna Ghiani* – “Valutazione dello stato di nutrizione dell’anziano”

Ore 13.30 Pausa pranzo

Moderatore: Prof.ssa Anna Maria Carcassi

Ore 15.00

Prof. Sebastiano Banni – “Ruolo degli ω_3 nella sindrome metabolica”



S I N U

SOCIETÀ ITALIANA
DI NUTRIZIONE UMANA
Associazione senza fini di lucro

Ore 15.30

Discussione

Prof.ssa Anna Maria Carcassi - Discussione: dibattito tra pubblico ed esperti

Ore 15.45 -18.00

Parte Pratica con la partecipazione diretta dei partecipanti

- *Dott.ssa M. Cristina Podda* – “Utilizzo delle tabelle di composizione degli alimenti”

2° GIORNATA

SABATO 6 GIUGNO 2009

Moderatore: Dott.ssa Paola Porcella

Ore 9.00

Dott. Angelo Pietrobelli – “Valutazione dello stato nutrizionale nello sportivo”

Ore 9.30

Prof. Alberto Concu - “Alimentazione e Sport”

Ore 10.00

Dott.ssa Michela Peretti - “Analisi della dieta pre e post gara”

Ore 10.30

Discussione

Dott.ssa Paola Porcella - Discussione: dibattito tra pubblico ed esperti

Ore 10.45 Coffee Break

Ore 11.00-12.30

Parte pratica con la partecipazione diretta dei partecipanti

- *Dott.ssa Francesca Broccia* – “Calcolo del dispendio energetico di uno sportivo”
- *Dott. Filippo Tocco* – “Utilizzo del Medgraphics - VO₂₀₀₀”

Ore 12.30

Conclusione dei lavori

Ore 13.00

Somministrazione questionario di verifica



S I N U

SOCIETÀ ITALIANA
DI NUTRIZIONE UMANA
Associazione senza fini di lucro

Informazioni

SEDE DEL CORSO: Aula Verde, Cittadella dei Musei - Piazza Arsenale - Cagliari.

DURATA DEL CORSO: 1 e ½ giorno.

ACCREDITAMENTO ECM: Medici, Biologi, Farmacisti, Dietisti.

ISCRIZIONI: Il corso è a numero limitato (max: 100 posti) . Le domande di iscrizione, unitamente all'attestazione del pagamento della quota, dovranno essere inviate alla Segreteria Organizzativa **entro e non oltre il 22 Maggio 2009** che provvederà a verificare disponibilità di posti e a confermare l'iscrizione.

Le quote di iscrizione (IVA compresa) sono:

	SOCI SINU-ANDID	NON SOCI
CON ECM	€ 60,00	€ 75,00
SENZA ECM	€ 50,00	€ 50,00

Gli importi per i soci SINU si applicano a quanti sono in regola con il pagamento della quota sociale 2008-2009.

Richiesta di esenzione IVA

(art. 10 DPR n.633/72 – art.14 – comma 10; legge n.537 del 24.12.1993)

*Gli Enti Pubblici che desiderano richiedere l'esenzione IVA sul pagamento della quota di iscrizione di dipendenti sono tenuti a farne specifica richiesta, barrando e apponendo il proprio timbro nello spazio riportato nella scheda di iscrizione. **Non sono fiscalmente riconosciute richieste senza timbro.***

CANCELLAZIONI E RIMBORSI

Saranno rimborsate solo le cancellazioni pervenute per iscritto alla Segreteria Organizzativa **entro il 22 Maggio 2009.**



**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:
PROMO LEADER SERVICE CONGRESSI**

Elisa Dimarco

Via della Mattonaia, 17 - 50121 Firenze (ITALY)

Tel: 055 2462.201 Fax: 055 2462.270

sinu@promoleader.com

www.promoleader.com