



**Società Italiana di Nutrizione Umana  
Sezione Liguria-Lombardia-Piemonte**

**Associazione Italiana Dietetica e Nutrizione  
Clinica - ONLUS  
Sezione Piemonte-Valle d'Aosta**



**Federate FeSIN**

Convegno SINU – ADI

## **ALIMENTI: QUALE RUOLO NELLA NUTRIZIONE UMANA ?**

Università degli Studi del Piemonte Orientale “A. Avogadro”

**Aula Magna della Facoltà di Farmacia, Largo Donegani 2, Novara**

**8 giugno 2007**

La nutrizione si trova all'interfaccia tra discipline diverse. La ricerca a livello biologico, epidemiologico e clinico, infatti, interagisce con la scienza degli alimenti, l'agricoltura e la tecnologia alimentare, con il fine ultimo di garantire la salute pubblica. Questo significa che, in generale, nella valutazione dei fattori protettivi che agiscono come barriera difensiva dell'organismo, quali gli antiossidanti, è necessario tenere conto anche dell'influenza che possono esercitare i processi tecnologici e domestici a cui vengono sottoposti gli alimenti prima del consumo. Nell'ambito delle ricerche sulle proprietà funzionali degli alimenti vegetali, tradizionali e biologici, da diversi anni sono in atto studi sulla loro reale o potenziale capacità antiossidante, e, più in generale, salutistica. A questo proposito, esistono numerose evidenze epidemiologiche che supportano il ruolo protettivo di legumi, frutta e ortaggi nei confronti del rischio di malattie cronico-degenerative (quali obesità, malattie cardiovascolari, ipertensione, diabete, tumori), la cui frequenza nei Paesi industrializzati è dovuta all'acquisizione di abitudini alimentari non salutari, alla diffusione di modelli alimentari impropri, all'“ignoranza” del valore nutrizionale degli alimenti.

La giornata di studio vuole essere un momento di riflessione per valutare le interazioni tra le patologie legate all'alimentazione e le caratteristiche nutrizionali degli alimenti, e anche occasione per proporre, con un approccio multidisciplinare, una discussione organica e ampia sulla complessa materia concernente il rapporto esistente tra alimenti - stili di vita - salute dell'uomo, e le possibili leve su cui fondare un'azione preventiva più globale ed efficace.

### **Il Comitato scientifico**

Salvatore Ciappellano  
Marco Arlorio  
Federico D'Andrea  
Aldo Martelli

## ALIMENTI: QUALE RUOLO NELLA NUTRIZIONE UMANA ?

Patrocinio Facoltà di Farmacia, Novara  
Università degli Studi del Piemonte Orientale “A. Avogadro”

Sede: Aula Magna della Facoltà di Farmacia, Largo Donegani 2, Novara

Data 8 giugno 2007

### PROGRAMMA

	<b>Mattino</b>	
<b>09.00-09.30</b>	<b>Iscrizioni e registrazioni</b>	
<b>09.30</b>	Saluto delle Autorità:	Preside Farmacia (Martelli A), Preside Medicina (Vacca G)
	<b>I sessione.</b>	<b>Moderatori:</b> Ciappellano, D’Andrea
<b>09.45</b>	Trasformazioni tecnologiche e qualità nutrizionale degli alimenti	Fogliano Vincenzo
<b>10.15</b>	Alimenti fortificati e/o funzionali: il loro significato nell’alimentazione	Arlorio Marco
<b>10.45</b>	Alimenti e capacità antiossidante	Nicoletta Pellegrini
<b>11.15</b>	<b>Intervallo</b>	
		<b>Moderatori:</b> Amerio ML, Avanzi G
<b>11.30</b>	Gli alimenti vegetali e il loro ruolo protettivo <i>in vivo</i>	Patrizia Riso
<b>12.00</b>	Probiotici e prebiotici	Paolo Avagnina
<b>12.30</b>	Aspetti applicativi nella prevenzione e nella terapia	Mauro Brugnani
<b>13.00</b>	Discussione	
<b>13.30</b>	<b>Intervallo</b>	
	<b>Pomeriggio</b>	
	<b>II sessione.</b> Gruppi di studio con produzione di un documento	
		<b>Conduttori</b>
<b>14.30</b>	Pro-prebiotici e Gut Health and immunity	Avagnina/Riso
<b>14.30</b>	Impatto delle tecnologie sugli alimenti e suo significato	Arlorio/Fogliano
<b>14.30</b>	Ricadute sulla dietoterapia e prevenzione: Rischio cardiovascolare	Brugnani/Ciappellano
<b>14.30</b>	Ricadute sulla dietoterapia e prevenzione: Rischio neoplastico	Rovera/ Amerio
<b>16.30</b>	Riunione plenaria con presentazione dei lavori dei gruppi di studio	<b>Moderatori:</b> Arlorio, Avagnina
<b>17.30-18.15</b>	Compilazione questionari	Ciappellano, D’Andrea

**Durata del corso: un giorno**

**Max iscrizioni: 170**

**Destinatari del corso: Medici, Biologi, Dietisti e tutti gli interessati al benessere dell'uomo.**

**ISCRIZIONI:** Il corso è a numero limitato. Le domande di iscrizione, unitamente all'attestazione del pagamento della quota, dovranno essere inviate **tramite fax o posta**, alla Segreteria Organizzativa **entro il 1 Giugno 2007**, che provvederà a verificare disponibilità di posti e a confermare l'iscrizione.

Le quote di iscrizione (IVA compresa) sono:

COSTI	ECM	NO ECM
Soci SINU e ADI	30 €	20 €
Non Soci	50 €	40 €
Studenti universitari *	gratuito	

\* Si prega di allegare il certificato di iscrizione al corso di studio.

**Crediti ECM:** n. 4 crediti ottenuti per Medici e Biologi

**Crediti ECM:** per Dietisti (in attesa di concessione)

### **Comitato organizzatore**

Salvatore Ciappellano

Marco Arlorio

Federico D'Andrea

Jean Daniel Coisson

### **Referente del Corso**

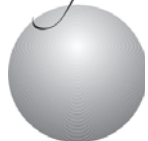
Salvatore Ciappellano

[salvatore.ciappellano@unimi.it](mailto:salvatore.ciappellano@unimi.it)

Tel. 02503 16075 Fax 02503 16071

### **Segreteria organizzativa**

**PROMO  
LEADER  
SERVICE**  
*Congressi*



**PROMO LEADER SERVICE CONGRESSI**

*Maria Cristina Schiavone*

Via della Mattonaia, 17 - 50121 Firenze (ITALY)

Tel: +39.055.2462.271

Fax: +39.055.2462.270

eMail: [sinu@promoleader.com](mailto:sinu@promoleader.com)

[www.promoleader.com](http://www.promoleader.com)

# CONVEGNO SINU – ADI

NOVARA, 8 Giugno 2007



S I N U

SOCIETÀ ITALIANA  
DI NUTRIZIONE UMANA  
ONLUS

## SCHEMA DI PARTECIPAZIONE

Cognome.....Nome.....

Istituto/Dipartimento.....

Via.....n°.....

C.A.P.....Città.....

Telefono.....Fax.....

e-mail.....

Intestazione della fattura: .....

.....

Codice fiscale (obbligatorio).....

Partita IVA (se esistente).....

**Socio SINU**

**Socio ADI**

## ISTRUZIONI PER IL PAGAMENTO

assegno bancario non trasferibile, intestato a Promo Leader Service Congressi srl, da inviare all'attenzione della Dr.ssa Maria Cristina Schiavone – Promo Leader Service Congressi, via della Mattonaia, 17 - 50121 Firenze

n. \_\_\_\_\_  
della Banca \_\_\_\_\_  
di € \_\_\_\_\_

bonifico bancario di € \_\_\_\_\_

a favore di: **Promo Leader Service Congressi** presso **Monte dei Paschi di Siena Agenzia 20 – Firenze, c/c 000000174488 – ABI 01030 – CAB 02804 – CIN X**

carta di credito

VISA N. [ ][ ][ ][ ] - [ ][ ][ ][ ] - [ ][ ][ ][ ] - [ ][ ][ ][ ]

Am. Exp. N. [ ][ ][ ][ ] - [ ][ ][ ][ ][ ] - [ ][ ][ ][ ][ ]

Data di scadenza [ ][ ] / [ ][ ] Importo € \_\_\_\_\_

intestata a \_\_\_\_\_

firma intestatario per autorizzazione \_\_\_\_\_

**Indicare sempre la causale del versamento:**

**"Corso SINU-ADI Novara 2007" completa di Nome e Cognome**

## **Relatori e moderatori**

**Amerio Maria Luisa**

Direttore SCDO  
Dietetica e Nutrizione Clinica – AT

**Arlorio Marco**

Prof. Associato  
Facoltà Farmacia – NO

**Avagnina Paolo**

SSD di Dietetica e Nutrizione Clinica  
San Luigi di Orbassano – TO

**Avanzi Giancarlo**

Prof. Ordinario  
Facoltà di Medicina e Chirurgia - NO

**Brugnani Mauro**

Dirigente Medico  
SCDO Dietetica e Nutrizione Clinica – NO

**Ciappellano Salvatore**

Prof. Associato  
Facoltà Agraria – MI

**Coisson Jean Daniel**

Ricercatore  
Facoltà di Farmacia – NO

**D'Andrea Federico**

Direttore SCDO  
Dietetica e Nutrizione Clinica – NO

**Fogliano Vincenzo**

Prof. Associato  
Facoltà Agraria – NA

**Martelli Aldo**

Preside  
Facoltà Farmacia - NO

**Pellegrini Nicoletta**

Prof. Associato  
Facoltà Agraria – PR

**Riso Patrizia**

Ricercatore  
Facoltà Agraria – MI

**Rovera Lidia**

Dirigente Medico  
Ospedale Mauriziano di Torino – TO

**Vacca Giovanni**

Preside  
Facoltà Medicina e Chirurgia – NO