



Newsletter

Bollettino della **Sezione Regionale Emilia Romagna**

Anno 4 - Numero 2 - Novembre 2011 - Gennaio 2012

Cari Soci,

per chi come voi si occupa di nutrizione umana in tutte le sue innumerevoli sfaccettature, sarà interessante sapere che ogni anno a Parma si organizza l'*Obesity Week*, settimana dedicata alla prevenzione dell'obesità e promozione di un corretto stile di vita, svoltasi quest'anno dal 4 al 16 ottobre. La settimana per la prevenzione dell'obesità nasce dall'idea del Prof. Leone Arsenio, responsabile del Servizio Malattie del Ricambio e Diabetologia dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma, di ampliare il già esistente *Obesity Day* organizzato dall'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica, nel tentativo di sensibilizzare esperti e non sui tanti argomenti correlati al problema obesità.

Dati alla mano non si può non notare come sovrappeso e obesità siano problemi che dilagano nelle società industrializzate, addirittura la pianificazione urbana e la programmazione delle politiche agricole incidono sull'eccesso di peso e in particolare sull'obesità infantile, come ha sottolineato Francesco Branca, direttore del Dipartimento di Nutrizione per la Salute e lo Sviluppo dell'OMS, nella sua lettura introduttiva all'11° Congresso Europeo di Nutrizione svoltosi a Madrid lo scorso mese. È curioso, ad esempio, notare il paradosso di questa malattia, da sempre associata ai paesi "ricchi", che colpisce invece soprattutto i poveri. Se la patogenesi dell'obesità è connessa a scorrette abitudini di vita, questa condizione a sua volta è connessa alle quattro più diffuse patologie croniche: cancro, diabete, malattie respiratorie e cardiovascolari. Addirittura, la classica influenza stagionale sembra colpire maggiormente i soggetti obesi, visto che un recente studio pubblicato sull'*International Journal of Obesity*¹ afferma che le persone in sovrappeso o obese sono meno protette e più suscettibili all'attacco di virus anche se vaccinate. La causa sembra poter essere un sistema immunitario non al top della performance a causa dell'eccesso di peso, che renderebbe l'organismo più vulnerabile all'attacco dei virus.

Questa volta nella nostra News Letter abbiamo deciso di dare un po' di spazio a questa iniziativa locale. Vi auguro una buona lettura e magari la prossima edizione sarà occasione per incontrarci.

¹Sheridan et al. Obesity is associated with impaired immune response to influenza vaccination in humans Int J Obes (Lond). 2011 Oct 25. doi: 10.1038/ijo.2011.208. [Epub ahead of print].

La redazione

Dipartimento di Sanità Pubblica - Facoltà di Medicina - Università Parma - Via Volturmo 39, 43100 Parma

Nicoletta Pellegrini
Francesca Scazzina
Lisa Ingrosso
Teresa Mazzeo
Daniele Del Rio



E-mail: daniele.delrio@unipr.it

Journal Club

A cura di Francesca Scazzina

Nelle 9 giornate di *Obesity Week* si sono approfondite varie tematiche, alcune delle quali ci sono sembrate particolarmente interessanti: la chirurgia bariatrica, le carenze nutrizionali connesse ad essa e le recenti acquisizioni scientifiche riguardanti il latte.

Nella giornata del 7 ottobre si è svolto il primo congresso regionale della sezione Emilia Romagna della Società Italiana dell'Obesità (S.I.O.) della quale è presidente regionale la Prof.ssa Elisabetta Dall'Aglio, ricercatrice universitaria afferente al Centro per gli Stati Dismetabolici del Dipartimento di Medicina Interna e Scienze Biomediche dell'Università degli Studi di Parma. Riportiamo un breve commento della Prof.ssa, moderatrice insieme al Prof. Roncoroni nella terza sessione sul management del paziente obeso: "Si è discusso in particolare di chirurgia bariatrica e di quali problematiche possono insorgere nel post operatorio dei pazienti obesi che ricorrono a questa tecnica; in genere sono soggetti che non hanno altre possibilità, con BMI che può arrivare anche a 60 e per i quali la sola dieta non può essere risolutiva. Le difficoltà più gravi sono legate alla malnutrizione e all'instaurarsi di carenze vitaminiche anche importanti che possono compromettere la salute del paziente. Molte cliniche private effettuano l'operazione e poi non seguono il paziente nell'iter post operatorio innescando ulteriore disagio in persone già segnate da gravi difficoltà. Ritengo che l'argomento sia particolarmente interessante per i nutrizionisti, è certamente una nuova sfida da affrontare in quanto sono sempre di più i soggetti che si sottopongono a chirurgia bariatrica.

Sempre all'interno della settimana dedicata all'obesità, il 14 ottobre si è tenuto un convegno organizzato dal Prof. Leone Arsenio, dedicato interamente al latte (L'Homo Sapiens e il latte. Recenti acquisizioni scientifiche), che ha evidenziato a tutto tondo il ruolo di questo alimento nello stile di vita moderno, mettendo in luce gli aspetti positivi sia di tipo nutrizionale sia funzionale. Sono intervenuti numerosi ricercatori, che hanno illustrato le recenti acquisizioni scientifiche sull'alimento latte da diversi punti di vista. Il Prof. Gianni Galaverna, professore di Chimica degli Alimenti dell'Università di Parma, ha illustrato gli aspetti chimico-compositivi del latte e le sue proprietà in termini nutrizionali e funzionali, con particolare riferimento agli studi recenti sulla bioattività dei componenti peptidici, che mostrano potenziali effetti positivi sul sistema immunitario, sulla regolazione della pressione arteriosa, sulla biodisponibilità del calcio, sul sistema nervoso centrale. Il Prof. Carlo Agostoni, professore di pediatria del Dipartimento di Scienze Materno-Infantili dell'Università degli Studi di Milano, ha illustrato i vari aspetti legati all'utilizzo del latte vaccino nell'alimentazione del bambino, evidenziando gli aspetti positivi, soprattutto legati allo sviluppo della massa ossea e all'alto valore nutrizionale nel periodo del massimo sviluppo corporeo. Il Prof. Leone Arsenio ha illustrato le correlazioni tra senso di sazietà e salute, con particolare riferimento ai meccanismi endogeni alla base della regolazione dell'appetito e delle sue correlazioni con il mantenimento del corretto peso corporeo. Il Dr. Gian Paolo Ceda, professore di geriatria della sezione di Gerontologia e Geriatria del Dipartimento di Medicina Interna e Scienze Biomediche dell'Università di Parma, ha poi illustrato il ruolo del latte e dei prodotti lattiero caseari nell'alimentazione dell'anziano, evidenziando l'effetto positivo dell'assunzione di questi alimenti in relazione anche alle patologie tipiche di questa fase della vita. Infine, gli interventi della Dr.ssa Francesca de Vita, esperta in scienze della nutrizione umana dell'Università di Firenze e della Prof.ssa Elisabetta dall'Aglio hanno illustrato il ruolo del latte come componente delle diete alimentari, con particolare riferimento alla dieta dello sportivo.

Per maggiori informazioni <http://www.obesityweek.info/web/>

Aggiornarsi

Corsi, convegni e giornate di studio nazionali e internazionali tra novembre e gennaio 2012

A cura della Dr.ssa Lisa Ingrosso e della Dr.ssa Teresa Mazzeo

Convegni Nazionali

- ✓ **I° Convegno nazionale della Società italiana di Medicina dello Sport e dell'Esercizio** 4-5/11 2011, Firenze. **Organizzatori:** Società italiana di Medicina dello Sport e dell'Esercizio. **Link:** www.nicocongressi.it
- ✓ **Qualità degli alimenti, nutrizione e salute- la terza età** 11/11 2011, Genova. **Organizzatori:** Centro di ricerca per le tecnologie, la qualità e la sicurezza alimentare. (CTQSA) dell'Università degli Studi di Genova. **Link:** <http://www.societaitalianaigiene.org>
- ✓ **6th Congresso Nazionale SISDCA DIABO 2011: Anoressia Bulimia Bingeating Obesità** 17-19/11 2011, Bologna. **Organizzatori:** Società Italiana per lo studio dei disturbi del comportamento alimentare. **Link:** <http://www.ansisa.it>
- ✓ **Corso di formazione: Aspetti dietetici nelle principali patologie dell'età pediatrica** 11/11 2011, Roma. **Organizzatori:** Ospedale pediatrico Bambino Gesù. **Link:** www.andid.it
- ✓ **Le ultime novità sulla celiachia: cosa cambia nella diagnosi e nella gestione** 26/11 2011, Roma. **Organizzatori:** Società italiana gastroenterologia epatologia e nutrizione pediatrica (SIGENP). **Link:** <http://www.sigensp.org/new/events/viewfile/127>
- ✓ **Convegno regionale ADI/SINU: Prebiotici e probiotici: dalla tecnologia alla clinica** 14/12 2011, Novara. **Organizzatori:** Associazione italiana di Dietetica e Nutrizione clinica/Società italiana di Nutrizione Umana. **Link:** <http://www.sinu.it>
- ✓ **Master Universitario di II livello: Alimentazione ed educazione alla salute** 1/01 2012, Bologna. **Organizzatori:** Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Bologna, Facoltà di S.M.F.N., Dipartimento di Biologia e Ordine Nazionale dei Biologi. **Link:** <http://www.istitutopinus.it/master-alimentazione.html>
- ✓ **Additivi Alimentari nell'Unione Europea, Sviluppi e prospettive in ambito regolatorio, scientifico e tecnico**, 25/11 2011, Milano. **Organizzatori:** Nutrition Foundation of Italy. **Link:** <http://www.nutrition-foundation.it/attivita/congressi/additivi.php>
- ✓ **Convegno ADI Emilia-Romagna: La dietologia degli estremi** 17/12, 2011, Modena. **Organizzatori:** Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI). **Link:** www.oscbologna.com

Congressi Internazionali

- ✓ **Annual Research Conference on Food, Nutrition, Physical Activity and Cancer** 3-4/11 2011 Washington, DC. **Link:** <http://www.aicr.org/research/conference>
- ✓ **4th European Public Health Conference: Public Health and Welfare-Welfare Development and Health** 10-12/11 2011, Copenhagen, Denmark. **Link:** <http://www.eupha.org>
- ✓ **Practical management of food allergy in children** 14/11, 2011, London, UK. **Link:** <http://www.a-p-g.org/courses/pmfa/Pages/Registration.aspx>
- ✓ **3rd International Forum on Food and Nutrition** 30/11-01/12 2011 Milan, Italy. **Link:** <http://www.barillacfn.com/en/events>
- ✓ **1st International Conference on Adipose Tissue** 1-3/12 2011 Venice, Italy. **Link:** <http://www.icat2011.org>
- ✓ **Nutrition Society Winter Meeting: Body Weight Regulation Food, Gut and Brain Signalling** 6-7/12 2011 London, UK. **Link:** <http://www.eufic.org>
- ✓ **Clinical Nutrition Week Research Workshop: Using Nutrigenomics and Metabolomics in Clinical Nutrition Research** 21/01 2012, Orlando, FL. **Link:** <http://dnrc.nih.gov/calendar-2012.asp>